

СОГЛАСОВАНО
с Советом
обучающихся
Протокол №4
от 31.05.2019

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
(законных представи-
телей)
Протокол №4
от 31.05.2018

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим
советом
Протокол №1
от 29.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ
№34»
И.А. Долба
Приказ №361 от
30.08.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ№34»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; законом Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре» от 1 июля 2013г №68-оз; в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 № 30067 с изменениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; Уставом МБОУ «СШ№34»; образовательной программой школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «СШ№34» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СШ№34» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СШ№34» в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ «СШ№34» для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. В первых классах предусмотрены дополнительные каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В МБОУ «СШ№34» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.6. В каникулярное время при создании необходимых условий МБОУ «СШ№34» может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Департаментом образования администрации города.
- 2.7. В МБОУ «СШ№34» обучение осуществляется в одну смену.
- 2.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.9. Учебные занятия начинаются с 8.00. – 1 - 2 классы; 8.30- 5-11 классы; 9.00- 3-4 классы. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан-ПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в течение дня будет составлять:
- для обучающихся 1-х классов — не более 4 уроков;
 - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут. Для обучающихся 1 классов продолжительность урока в 1 полугодии составляет 35 минут, во 2 полугодии – 40 минут.

2.13. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.2. Питание обучающихся проводится по установленному графику на переменах после уроков.
- 3.3. В МБОУ «СШ№34» предусмотрено двухразовое питание.
- 3.4. Классные руководители организуют работу по обеспечению каждого ребёнка горячим питанием, сопровождают детей в столовую и обеспечивают там порядок и культуру питания.
- 3.5. Классные руководители ежедневно осуществляют заявки на питание и контролируют количество детей, посещающих столовую.

4. Безопасность образовательного процесса

- 4.1. Вход обучающихся и сотрудников в школу осуществляется строго через систему электронного доступа при наличии чипа.
- 4.2. Организовано дежурство учителей на этажах по графику.
- 4.3. За педагогами закреплены кабинеты для проведения классных часов, внеклассных мероприятий, поддержания чистоты и порядка, сохранности имущества. Заведующие кабинетами несут ответственность за жизнь и здоровье детей во время образовательного процесса, противопожарную безопасность в кабинетах.
- 4.4. Организован следующий порядок работы в кабинетах:
 - по окончании урока учитель и ученики выходят из кабинета. Во время перемены кабинеты проветриваются, классные руководители и дежурные по школе (администратор, учителя) дежурят по школе и обеспечивают дисциплину обучающихся;
 - учитель ведущий урок несет полную ответственность за сохранность учебного кабинета и имеющегося в нем имущества, обеспечивает порядок и передает кабинет следующему учителю;
 - не допускается нахождение обучающихся в кабинете без учителя;
 - учитель, ведущий последний по расписанию урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода учащихся из здания школы;
- 4.5. Категорически запрещается удалять учащихся с урока, отпускать с уроков без серьезной причины на различные мероприятия без разрешения администрации школы.
- 4.6. Без разрешения директора на урок посторонние лица не допускаются.
- 4.7. Дежурство учителей начинается за 15 минут до начала учебных занятий и заканчивается на 15 минут позже последнего урока.

- 4.8. Ответственность во время перемены за жизнь и здоровье обучающихся, находящихся в кабинете или в коридоре, возлагается на учителя, на урок которого пришли обучающиеся согласно расписания и на дежурного учителя по этажу.
- 4.9. Проведение экскурсий, походов, посещение выставок, театра, кино разрешается только после издания приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет тот учитель, который обозначен приказом директора.
- 4.10. Курение в школе и на ее территории запрещается.
- 4.11. Пользование сотовыми телефонами во время уроков запрещается всем участникам образовательного процесса.
- 4.12. Во время учебного процесса обучающиеся не покидают здания школы без разрешения классного руководителя или администрации школы.
- 4.13. Запрещается без согласия директора школы работа в школе фотографа, лекторов, пропагандистов, различных кружков и секций и другая деятельность посторонних лиц, занятия платным репетиторством.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.
- 5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6. Режим двигательной активности обучающихся

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах; динамических пауз;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-

массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–4 классов:

- без ветра –10 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 5 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –2 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

- 7.1. В МБОУ «СШ№34» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8. Режим выполнения домашних заданий

- 8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,
- в 4 - 5 классах - 2 ч.,
- в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,
- в 9 - 11 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиНа).

В 1 классах домашние задания не задаются.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 9.1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся (формы, периодичность и порядок проведения).
- 9.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службы по контролю и надзору в сфере образования и науки.